

— 臨床美術士 オンライン五感研修会 — 「東洋医学」臨床美術士のためのセルフケア

東洋医学のツボ、季節と心身の関係、鍼とお灸の話、巡りのいい体とは？ 臨床美術と東洋医学の共通点など、わかりやすく解説します。

講座の後半は、体ほぐし「体の自然が目覚めるやさしい方法」と、「臨床美術士におすすめのツボ」のご紹介、「おうちでセルフお灸」の体験をご一緒に。ご自分の手でご自身に触れて、体調に耳を傾け、感じながら自分の体とコミュニケーションをとる時間です。



日時 2021年11月7日(日)10:30～11:40 [申込締切:10月14日(木)]

※同じ講座を2021年11月に開講予定です

定員 18名 ※定員になり次第、締め切りとさせていただきますので予めご了承ください

対象 一般、臨床美術士 (更新制度単位取得対象講演:1講座3単位)

受講料 6,160円 (内訳:受講料5,500円/教材費660円) ※すべて消費税10%込

【講師】 加賀屋 雅子 先生 (せんねん灸セルフケアサポーター、日本伝統鍼灸学会会員、愉気セラピスト、臨床美術士2級)



<PROFILE> 文具メーカーのグラフィックデザイナーを経て、臨床美術と出会う。

施設などで現場経験を積み、2010年に臨床美術士2級を取得。体を通したコミュニケーションに興味があり、2017年に鍼灸師の国家資格を取得。現在は、表参道鍼灸マッサージ治療室「自然なからだ」に週2日勤務。地元で訪問施術に加え、セルフケアの時間「お灸のひろば」をリアルとオンラインで毎月開く。

受講時にご準備いただくもの・服装

- 両手を左右に広げられるスペース(体ほぐしの際に)
- 飲み水(オススメのお水の飲み方をお伝えします)
- 汗を拭くもの
- 服装:肘から先、膝から下が出せる動きやすいゆるめの服(体をほぐした後、手足にお灸をします)
- お灸の体験時に使用するものとして以下のもの
 - ・火をつけるライター または キャンドル
 - ・灸をすてる容器(陶器やガラス製のもの。少し水を入れておくと安心です)
 - ・水性サインペン(ツボの確認用に)
 - ・敷く布としてハンドタオルまたは手拭い(灰などの養生用)
 - ・ぬれタオル(小さいものでOK)

《オンライン講座 受講に際して》

本講座はZoomを使ったオンライン講座のため、Wi-Fiなどのインターネット接続環境、パソコンまたはタブレットなどの機器、カメラ、イヤホンなどが必要となります。詳細はお申込み後にメールでご案内いたします。

【申込方法】

①メールまたはFAXにてお申込みください。

希望講座名、受講日程、受講者氏名、電話番号を必ずご連絡ください。

※メールの場合、受付後に受付完了メールをお送りしております。受付完了メールが届かない場合は、お手数ですが再度お申し込みください。

②受講料のお振込み

開催が決定しましたら再度こちらからご連絡いたします。それまで受講料納入はお待ちください。(最低遂行人数:6名)

<キャンセルについて> ※2020年6月～改訂

キャンセル・ご欠席の場合は必ずご連絡をくださいますようお願いいたします。講座の締切日の翌日～講座前日までに参加をキャンセルされた場合、教材等準備や事務手続きの都合上、受講料の30%をキャンセル料として頂きます。尚、講座当日欠席された場合は、受講料の返金はいたしかねます。その場合は、配布資料をお渡しいたします。

～臨床美術士の感性を磨く～

オンライン五感研修会



東洋医学



メイク&スキンケア



アロマ

臨床美術士にとって自身の五感を豊かにしておくことは大切です。

2021年度は、「東洋医学」「アロマ」「メイク&スキンケア」の3講座をオンラインで開講いたします。インターネット環境のあるご自宅や、タブレットをもってお好きな場所で、「五感」に意識を向けて、感じ取り、使い、自分自身に意識を向けることを学び、体験してみませんか？

東洋医学＜臨床美術士のためのセルフケア＞

東洋医学のツボ、季節と心身の関係、鍼とお灸の話、巡りのいい体とは？
臨床美術と東洋医学の共通点など分かりやすく解説します。

【講師】 加賀屋 雅子

(せんねん灸セルフケアサポーター、日本伝統鍼灸学会会員、愉気セラピスト、臨床美術士2級)

【日時】 2021年6月13日(日)14:00～15:10 / 11月7日(日)10:30～11:40



“with アロマ” は生きるチカラ

新型コロナウイルスで不安な環境下、自粛・我慢が続くマスク生活で私たちの心と体はSOS！今こそ植物のチカラ“with アロマ”で、健やかな呼吸、穏やかな心、優しい笑顔を取り戻すきっかけを提案します。

【講師】 河本 倫子

(NARD JAPAN認定アロマセラピスト・アロマイストラクター、日本臨床美術協会登録団体「林檎の会」代表)

【日時】 2021年8月1日(日)14:00～15:30 / 12月19日(日)14:00～15:30



メイクで臨床美術士としての印象づくり & マスク荒れのお肌ケア

マスクをしても臨床美術士として好印象なメイクや、崩れないメイクのレッスンをします。また、マスク荒れの対処法やマスク生活でのスキンケアの注意点をお伝えします。

【講師】 加茂 佳子(外資化粧品ブランド副店長、カラーアナリスト)

【日時】 2021年9月19日(日)10:30～12:00 / 2021年2月6日(日)10:30～12:00

