

アートを取り入れて生き生きと、 合言葉は「和顔愛語」 わげんあいご

■ 総合福祉施設らふらんす大江 〔山形県大江町〕

❖ 臨床美術との 出会い

社会福祉法人碧水会 総合福祉施設らふらんす大江（理事長 佐藤雄幸）は、山形県の中央部に位置するラフランス畑に囲まれた施設です。障害者入所施設部門のスタッフ天野さんが、利用者と臨床美術との出会いを作ってくださいました。臨床美術講座のパンフレッ

トに載っていた和紙のかぼちゃに目が留まり、こんな作品を作ったらとても楽しそうだったそうです。利用者が楽しむため、利用者をもっと理解するために、アートに触れる事が良いのではないかと、私たちクリニカルアートやまがたへ連絡をいただきました。

施設の合言葉「和顔愛語」（和やかな表情で愛のこもった言葉をかけること）は、臨床美術を志す私たちも共感するものです。早速実施の運びになりました。年に3回のセッションは、今年で6年目に入ります。

❖ アートは言葉

臨床美術セッションの参加者は20代から70代まで、重度の障害を持つ方々です。臨床美術士は、参加者の個性とやる気を引き出すことに全力を尽くします。参加者は、臨床美術士の言葉がけに励まされたり、自ら描いた線の発色に刺激されたりして、どんどん夢中になって描きます。

スタッフの方々は、「いつもはすぐに飽きてしまう方が、90分間集中して制作していた」「言葉にするこ



りんごを前に量感画に取り組む

とが難しい利用者の思いや感性を、発見できて嬉しかった」とおっしゃってくださいます。

アートは、言葉としての機能を果たしているようです。

❖ アーティスト集団

『りんごの量感画』は、五感を使ってりんごを感じ取り、それを表現します。ある方は、味や香りをピンクや黄色のオイルパステルを使って、重さは黒で、躊躇なく表現していきます。味や香り、重さ等どこに焦点を合わせて描くかも人によって違います。

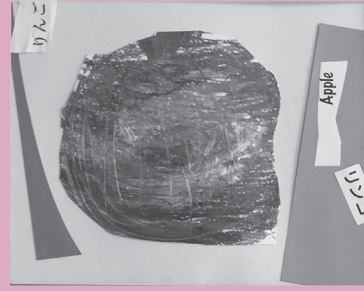
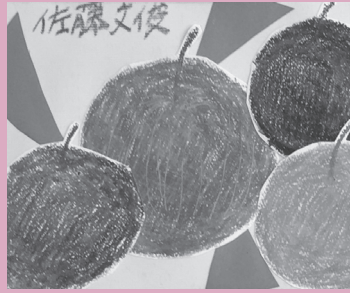
りんごは赤くて丸いものという既存概念にとらわれない自由な表現に、スタッフの方々は大変驚いていました。まさに個性が光るアーティスト集団です。

❖ 生き生きした活動のために

制作後の鑑賞会では、自分の番になると、とびっきりの笑顔を見せてくださる方、はにかんでいる方、照れて目を合わせない方もいらっしゃいますが、臨床美



個性豊かなりんごの作品



術士の誉め言葉を聞いて、嬉しそうにしている様子
うかがえます。スタッフの方々も、その様子を見ら
れることに喜びを感じてくださっています。達成感や褒
められることで得る自信が、参加者の日常生活を前向
きにしていると感じるそうです。

施設では、利用者が生活の中で「自己選択」「自己
決定」が出来るように、個人に合わせたケアをしてい
ます。アートの場でも、画面のどの場所にどんな色で
どんな線を描くかというように、一瞬一瞬が「自己選
択」「自己決定」の連続です。5年間継続して臨床美術
に取り組んできたことは、とてもいい訓練になってい
ると思います。

今後も、施設のスタッフと臨床美術士が共に「和顔
愛語」を心に刻んで、参加者の意欲を高め、生き生き
した活動が出来るよう取り組みたいと思っています。

【臨床美術やまがた 臨床美術士・工藤悦子】



臨床美術（クリニカルアート）とは

独自のアートプログラムに沿った創作活動を通し
て、認知症の症状改善を目的として開発されました。
臨床美術士が一人ひとりの参加者にそった働きかけ
をすることで、その人の意欲と潜在能力を引き出して
いきます。1996年に医者(医療)・美術家(美術)・ファ
ミリーケア・アドバイザー(福祉)がチームとなって
実践研究をスタートさせました。

医療・美術・福祉の壁を超えたアプローチが特徴で、
アートセラピーの先進国にも例を見ない先駆的な取
り組みと言えます。認知症の症状改善を目的として始
まりましたが、現在では前認知症の人や一般高齢者
の認知症予防としても実施されています。また、発達
障がいの子どもへのアプローチや子どもたちの感性
を育む教育、福祉教育の分野でも高い評価を得てい
ます。

近年は、臨床美術によって年齢や障がいを越えた
深いコミュニケーションが実現することに着目した団
体や学校が介護実務者や保育者、教育者の養成や研
修に導入しています。

◆特定非営利活動法人 日本臨床美術協会
<http://www.arttherapy.gr.jp/>

◎社会福祉法人 碧水会

総合福祉施設らふんす大江

〒990-1101

山形県西村山郡大江町大字左沢 1277 番地

TEL.0237-83-4800 FAX 0237-62-5580

<http://care-net.biz/06/lafrance-ooe/>

info@lafrance-ooe.or.jp

◆提供サービス

- ・介護老人福祉施設
- ・短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護
- ・通所介護・介護予防通所介護
- ・居宅介護支援
- ・ケアハウス
- ・障害者支援施設、特定相談支援
- ・就労継続支援 B 型

◎臨床美術やまがた

代表：東海林 啓

<http://www.clinicalart-yamagata.jp>

表紙掲載作品

土偶作品の集合写真