

2022
オンライン
講座

実用的カウンセリング講座

自分自身をじっくり見つめてみよう ～自分の心のケアを忘れずに～

今までカウンセリング講座の方向性は、他者とどう関わるか、他者をどう理解するか、というテーマが多かったように思います。ここ数年、コロナ禍の影響を受けて、【隔離された中で生きることを余儀なくされた自分】と向き合う日々が続いています。そこで今回は、しっかり【自分と向き合い、自分を知る】ということと一緒に考えたいと思います。自分に自信を持って生きるためのヒントになればと思います。臨床美術士を対象にした内容ではありますが、どなたでも参加できます。どうぞご期待ください。

※本講座はオンラインでの開催ですので、全国どこからでもご受講いただけます。

講師プロフィール



関根 一夫 先生

埼玉県生まれ。日本大学文理学部哲学科卒業、南オーストラリア聖書大学卒業、日本大学大学院修了（文学修士）。鹿沼キリスト教会牧師、お茶の水クリスチャンセンター主事、東京コンピュータ専門学校校長などを歴任。

臨床美術設立当初より介護家族のためのカウンセリングを担当する。現在は、木村クリニック理事、MACF 牧師として、講演、カウンセリング、作詞、文筆活動を展開している。犬とカメラとウクレレと落語の好きなおじさんでもある。

[日程] 2022年8月17日(水) / 12月21日(水) / 2023年1月18日(水) / 2月22日(水)
※1回からご参加いただけます。

[時間] 20:00～21:10

[対象] 一般、臨床美術士（更新制度単位取得対象講座：1講座3単位）

[受講料] 5,500円（消費税10%込） / 1回

[講座内容]

日程	申込締切	テーマ
8/17(水)	8/8(月)	(1) 自分の心の収め方 心を鎮めることの大切さとその手法
12/21(水)	12/12(月)	(2) 自己分析と自己受容 エニアグラムから見えてくる自分
1/18(水)	1/9(月)	(3) どこからきて、どこに向かうのか 今の自分に集中してみよう
2/22(水)	2/13(月)	(4) 自分にとって成長とは 自分のどこがどうなれば良いのか？

《受講に際して》本講座は Zoom を使ったオンライン講座のため、Wi-Fi などのインターネット接続環境、パソコンまたはタブレットなどの機器、カメラ、イヤホンなどが必要となります。詳細はお申込み後にメールでご案内いたします。

[申込方法] ① 下記、お申込みフォームにご入力いただき送信してください（右下の QR コードからもアクセスできます）。

【お申込みフォーム】 <https://forms.gle/FnyAW1YcWVC7hcjEA>

※受付後数日以内に受付完了メールをお送りしております。受付完了メールが届かない場合は送信エラーになっている可能性がありますので、お手数ですが再度お申し込みください。

※メールまたは FAX でも受付しております。

希望講座名（カウンセリング講座）、受講日程、受講者氏名、電話番号を必ずご連絡ください。

② 受講料のお振込み（最低遂行人数：6名）

振込先、お支払金額をご連絡いたしますので、それまで受講料納入はお待ちください。

