

初めてでも大丈夫！まずはやってみよう Zoom 入門編

～Zoom を使ってオンライン研修会に参加しよう～

Zoom は、パソコンやスマートフォンを使い、テレビ電話のように遠くにいる人と顔を見ながら話したり、会議を行うことができる無料のアプリ(アプリケーション)です。日本臨床美術協会で開催しているオンライン研修会やオンライン交流会も Zoom を使うことで参加することができます。初めての方でも簡単な操作で使えて、とても便利なアプリです。まだ試したことがない方はぜひこの記事を参考にしてやってみましょう！

－ Zoom を使うのが不安な方へ －

- ミーティング(研修会)に参加するだけなら無料です
- 氏名以外の個人情報などを登録する必要はありません
- 自分の操作は他の参加者に影響しません

////////////////////////////////////

<よく出てくる基本的な用語>

アプリ(アプリケーション):パソコンやスマートフォンで使える機能全般のこと。Zoom もその一つで、他にも音楽やゲーム、地図、万歩計など様々な種類がある。

インストール:アプリをパソコンやスマートフォンなどに追加し、使用できるようにすること。

ダウンロード:インターネット上にあるファイルやデータをパソコンやスマートフォンにコピーして保存すること。

ログイン・サインイン:インターネット上のサービスを利用する際に、ID(アイディー)やパスワードを使って本人確認をすること。

入室・退出:Zoom にログインしてミーティング(研修会)に参加することを「入室」といいます。ミーティング(研修会)が終了し、Zoom をログアウトすることを「退出」といいます。

タップ:指先でスマートフォンやタブレットの画面に触れる、または軽く叩くようにすること。

スワイプ:指先をスマートフォンやタブレットの画面に触れたまま、上下左右に滑らせること。

ミュート:自分の音声をオフにすること。

<事前準備>

1) Zoom でオンライン研修会に参加するのに必要なものを準備しましょう。

- ・ パソコン、スマートフォン、タブレットなどの^{たんまつ}端末
- ・ カメラ、マイク、スピーカー、イヤホンなど
※パソコンの場合、カメラやマイクなどが内蔵されている機種とそうでない機種がありますので、ご自身でご確認ください。タブレットやスマートフォンには内蔵されているので必要ありません。
- ・ Wi-Fi などのインターネット環境

2) Zoom アプリをインストールしましょう

■ パソコンを使う場合

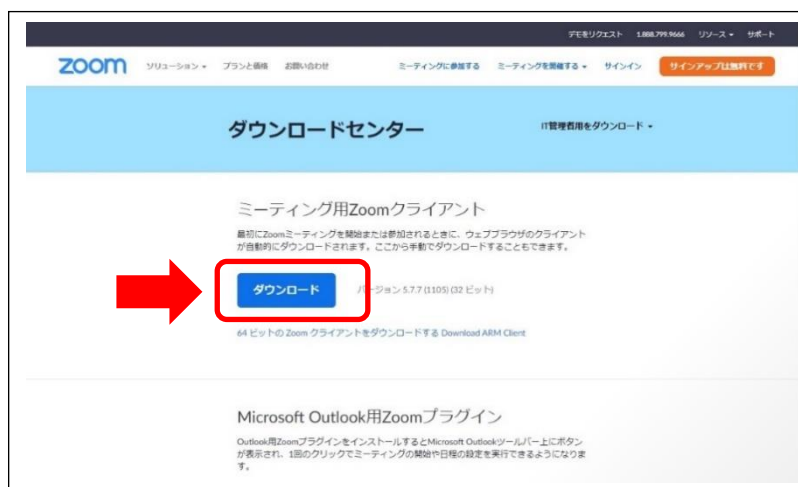
パソコンを使う場合は、アプリをインストールしなくても Zoom を使うことができますが、インストールするとさらに操作が簡単になりますので、インストールすることをおすすめします。

インストールしない場合は、P5 に進んでください。

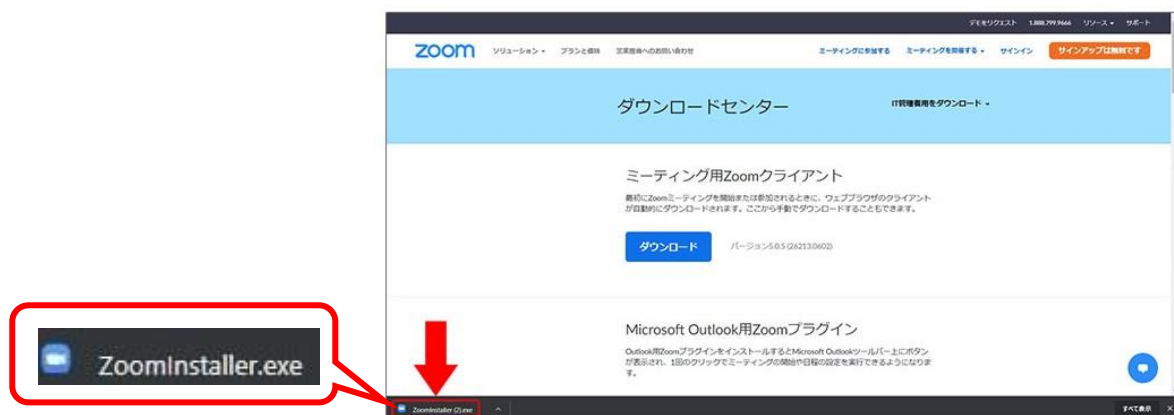
インストールする場合は、Zoom のダウンロードセンター(下記)よりダウンロードしてください。

URL: https://zoom.us/download#client_4meeting

または、インターネットで「Zoom ダウンロードセンター」と検索しても OK です。



ダウンロードが完了したら、ダウンロードしたファイル(パソコンの左下に表示される)をクリックしてください。



下記の画面が表示されたらインストール完了です。



■ スマートフォン、タブレットを使う場合

スマートフォンまたはタブレットを使う場合は、事前にアプリをインストールしてください。

Zoom のダウンロードセンターか、直接 App Store (iPhone/iPad の場合)、Google Play (iPhone 以外のスマートフォンの場合) からアプリを検索してインストールしてください。

【Zoom のダウンロードセンター】

URL: https://zoom.us/download#client_4meeting



iPhone/iPad の場合 Android (iPhone 以外) の場合

【App Store (iPhone) のインストール画面】

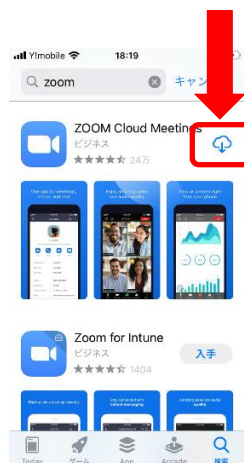
ホーム画面で AppStore をタップ



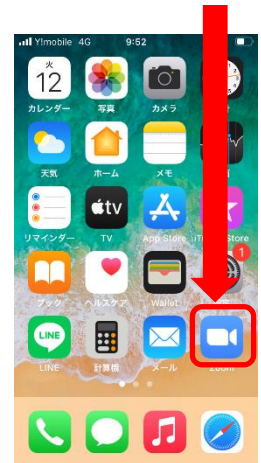
Zoom と入力



タップしてインストール

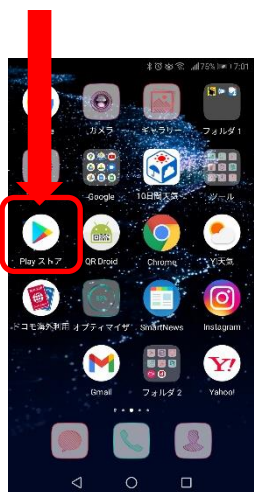


インストール完了



【Google Play(Android)のインストール画面】

ホーム画面で GooglePlay をタップ



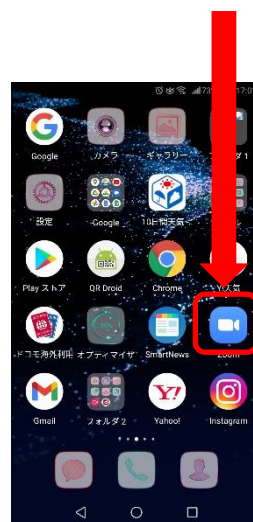
Zoom と入力



タップしてインストール



インストール完了



※アプリ(アプリケーション)は最新版にしておいてください。

3)接続テストをしてみましょう

実際に Zoom が使えるかどうか確認するために、Zoom のホームページから接続テストができます。ここでスピーカーやマイクのテストもできますので、下記の URL にアクセスして試してみましょう。事前にテストしておくで、安心して研修会に参加できます。

<https://zoom.us/test>

接続テストが無事にできたら、準備完了です！いよいよオンライン研修会に参加してみましょう！

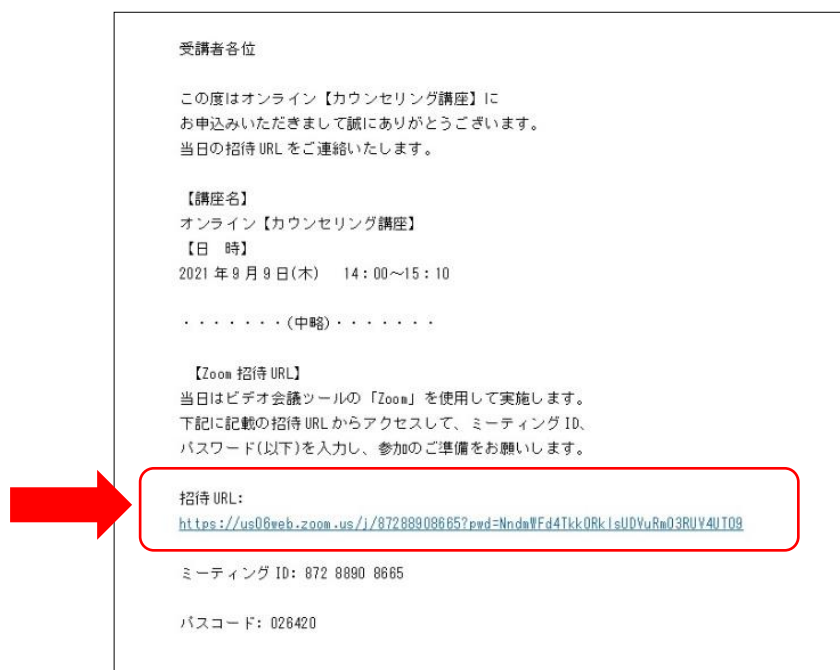
<Zoom を使ってオンライン研修会に参加する①～入室するまで～>

オンライン研修会に参加するには、URL から参加する方法と、アプリを立ち上げて参加する方法の 2 種類があります。パソコンを使う場合とスマートフォンを使う場合でそれぞれご紹介していきます。

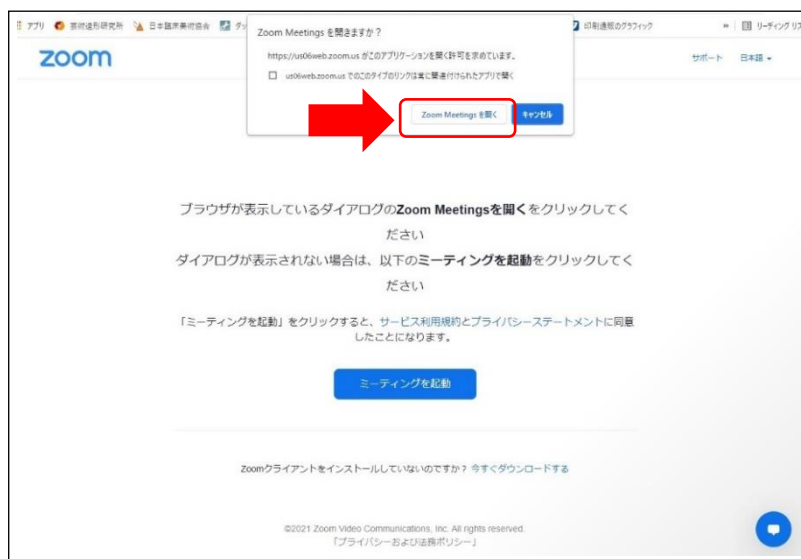
■パソコンの場合

●URL から参加する場合

1)オンライン研修会に申し込むと、研修会の主催者(ここでは日本臨床美術協会事務局)からメールが届きます。メールを確認し、招待 URL をクリックします。



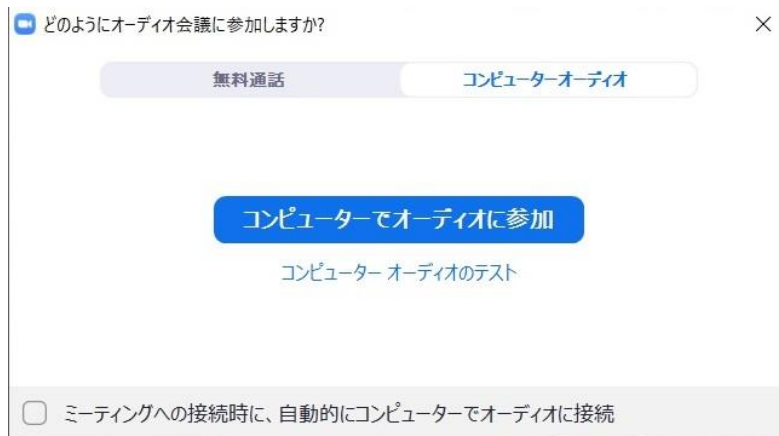
2)招待 URL をクリックすると、「Zoom Meetingを開きますか?」と画面に出るので、「Zoom Meetingを開く」、「ミーティングを起動」をクリック



3)「ビデオ付きで参加」／「ビデオなしで参加」という画面が出るので、「ビデオ付きで参加」を選びます。



4)「コンピューターでオーディオに参加」という画面が出るので「コンピューターでオーディオに参加」を選びます。



※ホストがミーティングを開始していない場合は、3)で「ホストがこのミーティングを開始するのをお待ちください」と出るなのでそのままお待ちください。

●アプリから参加する場合

1)Zoom アプリを立ち上げ、ミーティングに参加をクリックします。



2)ミーティング ID と名前を入力する画面が出てくるので、主催者からのメールに記載されているミーティング ID (9桁の数字)と自分の名前を入力し、「参加」をクリックします。(名前は後で変更することができます)

Zoom

ミーティングに参加する

872 8890 8665

名前を入力してください

将来のミーティングのためにこの名前を記憶する

オーディオに接続しない

自分のビデオをオフにする

[参加] をクリックすると、当社のサービス利用規約とプライバシーポリシーに同意したことになります。

参加 キャンセル

3)ミーティングパスコードを入力する画面になるので、メールに記載されているパスコード(6桁の数字)を入力し、「ミーティングに参加する」をクリックします。

ミーティングパスコードを入力

ミーティングパスコード

ミーティングに参加する キャンセル

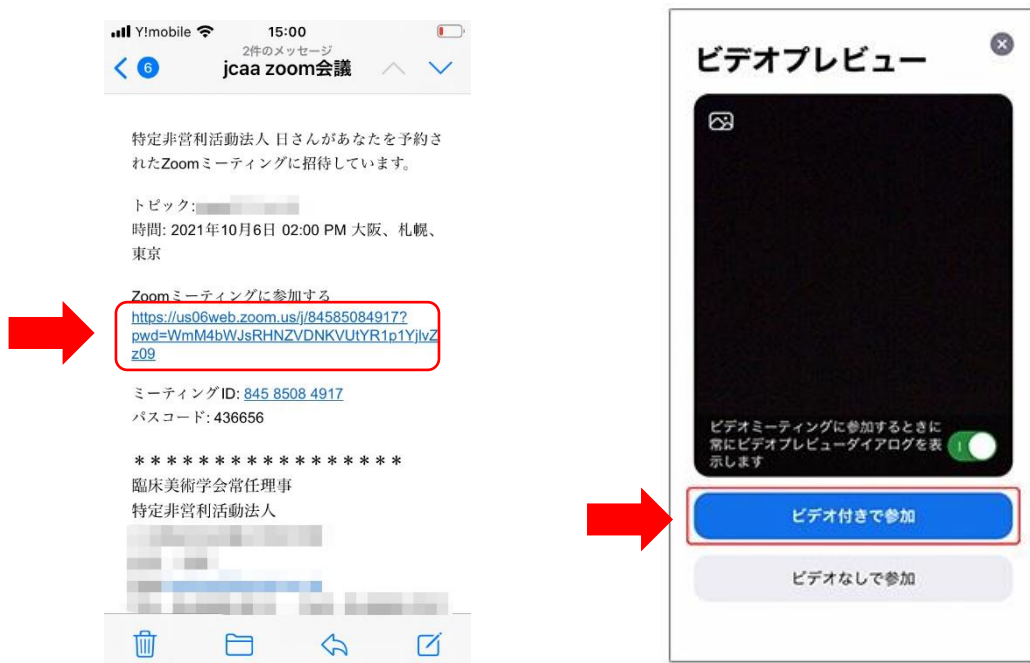
4)「ビデオ付きで参加」/「ビデオなしで参加」という画面が出るので、「ビデオ付きで参加」を選びます。その後、「コンピューターでオーディオに参加」という画面が出るので「コンピューターでオーディオに参加」を選びます。

■スマートフォンの場合

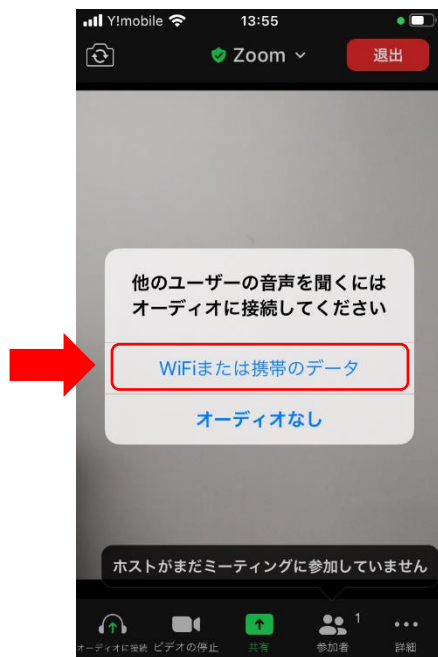
ここでは iPhone の画面で説明していますが、Android でも大きく変わらないので参考にしてみてください。

●URL から参加する場合

1) オンライン研修会に申し込むと、研修会の主催者(日本臨床美術協会事務局)からメールが届きます。メールに記載されている招待 URL をタップすると、下記右側の画面が表示されるので「ビデオ付きで参加」をタップします。



2) 続いて「オーディオに接続してください」という画面が表示されるので、「WiFi または携帯のデータ」をタップします。



3) そのまま研修会の開始時間までお待ちください。

●アプリから参加する場合

1) Zoom アプリを立ち上げ、「ミーティングに参加」をタップします。

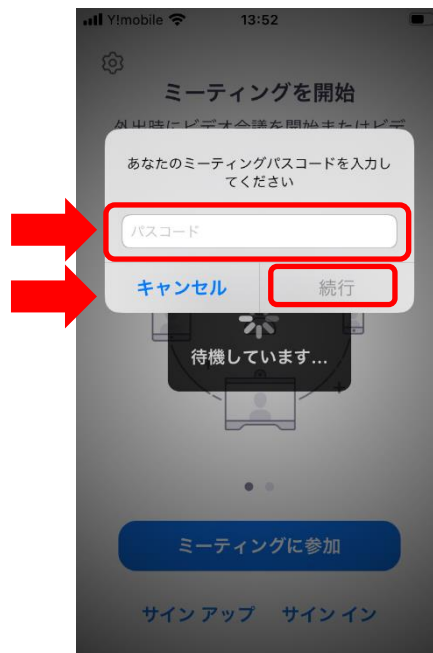


2) ミーティング ID (9桁の数字) と自分の名前をそれぞれの欄に入力し、参加ボタンをタップします。(名前は後で変更することができます)



※参加ボタンが見えない場合は、画面を上下にスクロール(動かす)してみてください

3)ミーティングパスコードの欄に、メールに記載されているパスコード(6桁の数字)を入力し、「続行」をタップします。



- ・カメラへのアクセスを求められた場合は「許可」をタップします。
 - ・「ビデオ付きで参加」/「ビデオなしで参加」の画面が出たら、「ビデオ付きで参加」をタップします。
 - ・「他のユーザーの音声を聞くにはオーディオに接続してください」の画面が出たら、「WiFi または携帯のデータ」をタップします。
- ※カメラやマイクは、ミーティング(研修会)に参加してからオフにすることができます。

<Zoom を使ってオンライン研修会に参加する②～入室してから～>

入室してからよく使う基本的な機能についてご紹介します。

入室したらまず、音声(相手または自分の声が聞こえるか)と映像(相手または自分が映っているか)の確認をしましょう。自分でいろいろ操作しても他の参加者には影響しないので安心して試してみましょう。

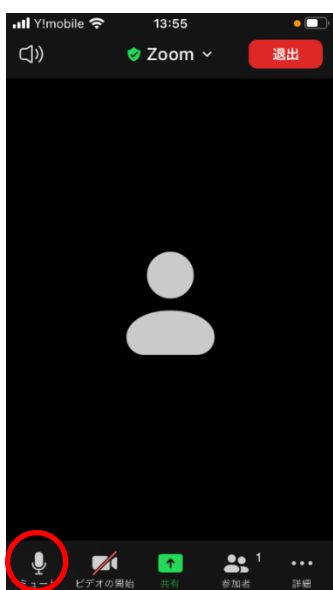
・オーディオ(音声) ※P4 の接続テストで事前にオーディオの確認をすることができます。

オーディオマーク(多くの場合はマイクのマーク)で音声の ON/OFF ができます。このマークをクリックすると、マークの上に斜線が引かれて、自分の声は他の参加者に聞こえなくなります。この状態を「ミュート」と言います。もう一度クリックすると斜線が消えて自分の声が聞こえるようになります。音声にトラブルがある場合はこのオーディオマークを確認してください。

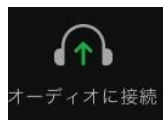
■パソコンの画面



■スマートフォンの画面



※マイクのマークがヘッドホンのマークになっている場合、ヘッドホンのマークをタップすると、「WiFi または携帯のデータ」という表示が出ますので、その表示をタップするとマイクのマークになります。



★こんな時はどうする？～音声聞こえない時に確認すること～

マイクのマークの横にある「^」をクリックすると、スピーカーやマイクのテスト、音量の設定ができます。

・スピーカー、マイクのテストをする

マイクのマークの横にある「^」から「スピーカー&マイクをテストする」を選択し、その後出てくる画面に従って操作します。



着信音が聞こえますか。

スピーカーを選択

スピーカー (Realtek(R) Audio)

出力レベル:



はい

いいえ、別のスピーカーを試す

話してから話をやめます、返答が聞こえますか。

マイクを選択

マイク配列 (Realtek(R) Audio)

入力レベル:



はい

いいえ、別のマイクを試す

デバイスは正常に動作しています！

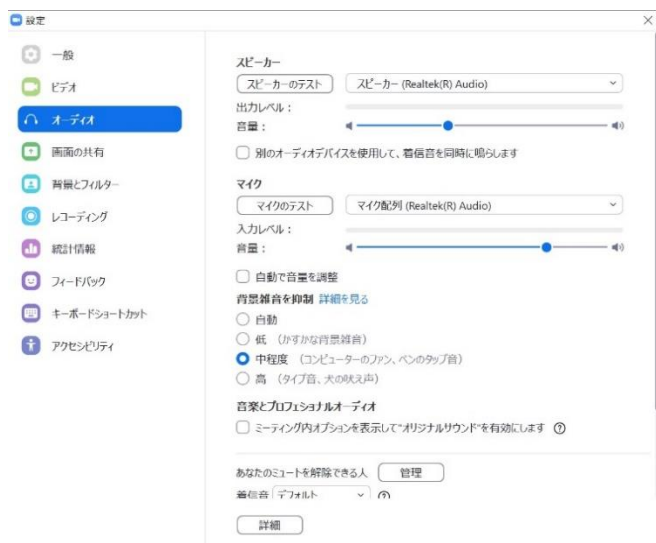
スピーカー: スピーカー (Realtek(R) Audio) ✓

マイク: マイク配列 (Realtek(R) Audio) ✓

テストを終了

・スピーカー、マイクの音量を調節する

マイクのマークの横にある「^」から「オーディオ設定」を選択すると、音量の調節ができます。



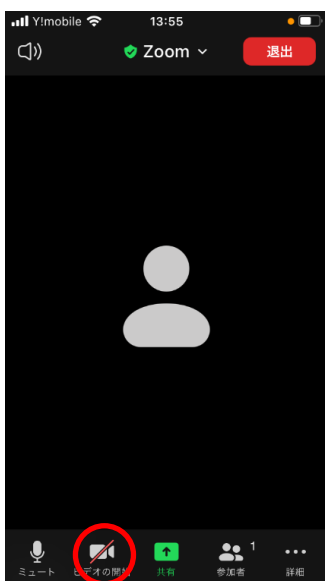
・ビデオ(映像)

ビデオ機能を ON にするとパソコンなどのカメラ機能で自分が映し出され、他の参加者に自分の姿を見せることができます。またビデオ機能を OFF(斜線)にすると自分の姿は映し出されなくなります。映像が映らない場合はこのビデオのマークをご確認ください。

■パソコンの画面



■スマートフォンの画面



★こんな時はどうする？ ～ビデオを ON にしても映像が映らない場合に確認すること～

- ・パソコン、スマートフォン本体の「設定」でカメラが OFF になっていないか確認してください。
- ・パソコンの場合、機械本体にカメラの ON/OFF のスイッチがついている場合がありますので、カメラの付近を確認してください。

・スピーカービュー／ギャラリービュー

「スピーカービュー」は、話している人や音を発信している人の映像が大きく表示されます。「ギャラリービュー」は参加者の映像が均等に画面に表示されます。

■パソコンの場合

画面右上のボタンで表示を切り替えることができます。

スピーカービュー



ギャラリービュー



■スマートフォンの場合

スマートフォンの場合は左右にスワイプすることで表示を切り替えることができます。

スピーカービュー



ギャラリービュー

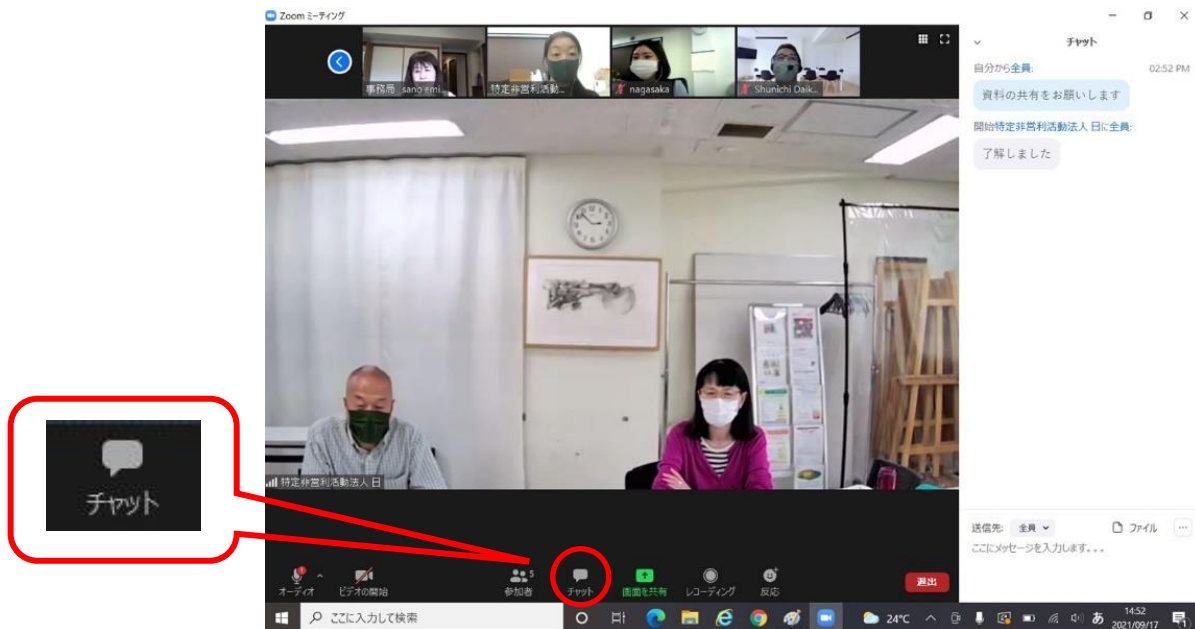


・チャット

ミーティング(研修会)の主催者や参加者同士でメッセージをやりとりすることができます。メッセージを送る時は相手を指定することができます。

■パソコンの場合

チャットのマークをクリックすると、画面右側にメッセージを入力する画面が出てきます。ここでメッセージを送ったり、相手からの返信を確認することができます。



■スマートフォンの場合

詳細のマークをタップし、「チャット」を選択するとメッセージを入力する画面になります。



以上でZoom入門は終了です。いかがだったでしょうか？最初は難しそうに感じたり、苦手意識があっても、一度やってみれば「思っていたよりも簡単だった！」と思われた方も多いのではないのでしょうか？使っていくうちにだんだん慣れてきますので、ぜひ Zoom を活用して色々な研修会や交流会に参加してみましよう！

日本臨床美術協会、芸術造形研究所では、オンラインで気軽に参加できる交流会やオンラインお話し講座を企画、開催しています。ぜひホームページで最新情報をチェックしてみてください。