

～臨床美術士の感性を磨く～

オンライン五感研修会



東洋医学



メイク&スキンケア



アロマ

臨床美術士にとって自身の五感を豊かにしておくことは大切です。

2021年度は、「東洋医学」「アロマ」「メイク&スキンケア」の3講座をオンラインで開講いたします。インターネット環境のあるご自宅や、タブレットをもってお好きな場所で、「五感」に意識を向けて、感じ取り、使い、自分自身に意識を向けることを学び、体験してみませんか？

東洋医学＜臨床美術士のためのセルフケア＞

東洋医学のツボ、季節と心身の関係、鍼とお灸の話、巡りのいい体とは？
臨床美術と東洋医学の共通点など分かりやすく解説します。

【講師】 加賀屋 雅子

(せんねん灸セルフケアサポーター、日本伝統鍼灸学会会員、愉気セラピスト、臨床美術士2級)

【日時】 2021年6月13日(日)14:00～15:10 / 11月7日(日)10:30～11:40



“with アロマ” は生きるチカラ

自粛・我慢が続くマスク生活で私たちの心と体はSOS！今こそ植物のチカラ
“with アロマ”で、健やかな呼吸、穏やかな心、優しい笑顔を取り戻す
アロマセラピーを提案します。

【講師】 河本 倫子

(NARD JAPAN認定アロマセラピスト・アロマイストラクター、日本臨床美術協会登録団体「林檎の会」代表)

【日時】 2021年8月1日(日)14:00～15:30 / 12月19日(日)14:00～15:30



メイクで臨床美術士としての印象づくり & マスク荒れのお肌ケア

マスクをしても臨床美術士として好印象なメイクや、崩れないメイクのレッスンを
します。また、マスク荒れの対処法やマスク生活でのスキンケアの注意点を
お伝えします。

【講師】 加茂 佳子(外資化粧品ブランド副店長、カラーアナリスト)

【日時】 2021年9月19日(日)10:30～12:00 / 2021年2月6日(日)10:30～12:00



— 臨床美術士 オンライン五感研修会 — “with アロマ” は生きるチカラ

自粛・我慢が続くマスク生活で私たちの心と体はSOS！
今こそ植物のチカラ “with アロマ”で、健やかな呼吸、穏やかな心、優しい笑顔を取り戻すアロマテラピーを提案します。

講座内容

- ・香りから広がる豊かな世界を散歩しよう♪
- ・アロマで呼吸ケア…予防と改善
- ・「からだど心」に作用する香りとは…
- ・夏はジェル・冬はクリームの実習
- ・アロマテラピーのメカニズムとは…
- ・一日の終わりを心地よく…アロマの楽しみ方

日時

2021年8月1日(日)14:00～15:30 [申込締切:7月8日(木)]

※同じ講座を2021年12月に開講予定です

定員

20名 ※定員になり次第、締め切りとさせていただきますので予めご了承ください

対象

一般、臨床美術士 (更新制度単位取得対象講座:1講座3単位)

受講料

7,000円 (内訳:受講料5,500円/教材費1,500円) ※すべて消費税10%込



【講師】河本 倫子 先生 (NARDJAPAN認定アロマセラピスト・アロマインストラクター、日本臨床美術協会登録団体「林檎の会」代表)



<PROFILE>岡山県津山市生まれ、女子美術大学卒業。幼少期より香りの魅力に目覚め、植物療法や人間の自然治癒力への興味からナードアロマテラピー協会にてケモタイプ精油を使うアロマテラピーを学ぶ。また、国内外での芸術活動及び美術教育に携わり、臨床美術においては、登録団体「林檎の会」として心の復興事業の支援活動に参加する。

受講時にご準備いただくもの

- 精製水 または ナチュラルミネラルウォーター(軟水) (使用量は30ml)
- ティッシュペーパー
- メスシリンダー または 計量スプーン大15ml (水を量るため)
- 筆記用具
- ビーカー50ml または 小さなガラスコップ または プラスチック製プリンカップ等 (ジェルを作る際に使います)
- ※メスシリンダー、ビーカーはお持ちの場合のみで結構です

《オンライン講座 受講に際して》

本講座はZoomを使ったオンライン講座のため、Wi-Fiなどのインターネット接続環境、パソコンまたはタブレットなどの機器、カメラ、イヤホンなどが必要となります。詳細はお申込み後にメールでご案内いたします。

【申込方法】

①メールまたはFAXにてお申込みください。

希望講座名、受講日程、受講者氏名、電話番号を必ずご連絡ください。

※メールの場合、受付後に受付完了メールをお送りしております。受付完了メールが届かない場合は、お手数ですが再度お申し込みください。

②受講料のお振込み

開催が決定しましたら再度こちらからご連絡いたします。それまで受講料納入はお待ちください。(最低遂行人数:6名)

<キャンセルについて> ※2020年6月～改訂

キャンセル・ご欠席の場合は必ずご連絡をくださいますようお願いいたします。講座の締切日の翌日～講座前日までに参加をキャンセルされた場合、教材等準備や事務手続きの都合上、受講料の30%をキャンセル料として頂きます。尚、講座当日欠席された場合は、受講料の返金はいたしかねます。その場合は、配布資料をお渡しいたします。