

～臨床美術士の感性を磨く～

オンライン五感研修会



東洋医学



メイク&スキンケア



アロマ

臨床美術士にとって自身の五感を豊かにしておくことは大切です。

2021年度は、「東洋医学」「アロマ」「メイク&スキンケア」の3講座をオンラインで開講いたします。インターネット環境のあるご自宅や、タブレットをもってお好きな場所で、「五感」に意識を向けて、感じ取り、使い、自分自身に意識を向けることを学び、体験してみませんか？

東洋医学＜臨床美術士のためのセルフケア＞

東洋医学のツボ、季節と心身の関係、鍼とお灸の話、巡りのいい体とは？
臨床美術と東洋医学の共通点など分かりやすく解説します。

【講師】 加賀屋 雅子

(せんねん灸セルフケアサポーター、日本伝統鍼灸学会会員、愉気セラピスト、臨床美術士2級)

【日時】 2021年6月13日(日)14:00～15:10 / 11月7日(日)10:30～11:40



“with アロマ” は生きるチカラ

自粛・我慢が続くマスク生活で私たちの心と体はSOS！今こそ植物のチカラ
“with アロマ”で、健やかな呼吸、穏やかな心、優しい笑顔を取り戻す
アロマセラピーを提案します。

【講師】 河本 倫子

(NARD JAPAN認定アロマセラピスト・アロマインストラクター、日本臨床美術協会登録団体「林檎の会」代表)

【日時】 2021年8月1日(日)14:00～15:30 / 12月19日(日)14:00～15:30



メイクで臨床美術士としての印象づくり & マスク荒れのお肌ケア

マスクをしても臨床美術士として好印象なメイクや、崩れないメイクのレッスンを
します。また、マスク荒れの対処法やマスク生活でのスキンケアの注意点を伝えます。

【講師】 加茂 佳子(外資化粧品ブランド副店長、カラーアナリスト)

【日時】 2021年9月19日(日)10:30～12:00 / 2021年2月6日(日)10:30～12:00



— 臨床美術士 オンライン五感研修会 — “with アロマ” は生きるチカラ

自粛・我慢が続くマスク生活で私たちの心と体はSOS！
今こそ植物のチカラ “with アロマ”で、健やかな呼吸、穏やかな心、優しい笑顔を取り戻すアロマテラピーを提案します。

講座内容

- ・香りから広がる豊かな世界を散歩しよう♪
- ・アロマで呼吸ケア…予防と改善
- ・「からだど心」に作用する香りとは…
- ・夏はジェル・冬はクリームの実習
- ・アロマテラピーのメカニズムとは…
- ・一日の終わりを心地よく…アロマの楽しみ方

日時

2021年8月1日(日)14:00～15:30 [申込締切:7月8日(木)]

※同じ講座を2021年12月に開講予定です

定員

20名 ※定員になり次第、締め切りとさせていただきますので予めご了承ください

対象

一般、臨床美術士 (更新制度単位取得対象講座:1講座3単位)

受講料

7,000円 (内訳:受講料5,500円/教材費1,500円) ※すべて消費税10%込



【講師】河本 倫子 先生 (NARDJAPAN認定アロマセラピスト・アロマインストラクター、日本臨床美術協会登録団体「林檎の会」代表)



<PROFILE>岡山県津山市生まれ、女子美術大学卒業。幼少期より香りの魅力に目覚め、植物療法や人間の自然治癒力への興味からナードアロマテラピー協会にてケモタイプ精油を使うアロマテラピーを学ぶ。また、国内外での芸術活動及び美術教育に携わり、臨床美術においては、登録団体「林檎の会」として心の復興事業の支援活動に参加する。

受講時にご準備いただくもの

- 精製水 または ナチュラルミネラルウォーター(軟水) (使用量は30ml)
- ティッシュペーパー
- メスシリンダー または 計量スプーン大15ml (水を量るため)
- 筆記用具
- ビーカー50ml または 小さなガラスコップ または プラスチック製プリンカップ等 (ジェルを作る際に使います)
- ※メスシリンダー、ビーカーはお持ちの場合のみで結構です

《オンライン講座 受講に際して》

本講座はZoomを使ったオンライン講座のため、Wi-Fiなどのインターネット接続環境、パソコンまたはタブレットなどの機器、カメラ、イヤホンなどが必要となります。詳細はお申込み後にメールでご案内いたします。

【申込方法】

①メールまたはFAXにてお申込みください。

希望講座名、受講日程、受講者氏名、電話番号を必ずご連絡ください。

※メールの場合、受付後に受付完了メールをお送りしております。受付完了メールが届かない場合は、お手数ですが再度お申し込みください。

②受講料のお振込み

開催が決定しましたら再度こちらからご連絡いたします。それまで受講料納入はお待ちください。(最低遂行人数:6名)

<キャンセルについて> ※2020年6月～改訂

キャンセル・ご欠席の場合は必ずご連絡をくださいますようお願いいたします。講座の締切日の翌日～講座前日までに参加をキャンセルされた場合、教材等準備や事務手続きの都合上、受講料の30%をキャンセル料として頂きます。尚、講座当日欠席された場合は、受講料の返金はいたしかねます。その場合は、配布資料をお渡しいたします。